

*Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
Вольского муниципального района  
Детский сад №20 «Островок»  
г. Вольска Саратовской области  
Улица Фирстова, 53 А. Телефон 5-77-82, 5-77-93*

---

**ПРИНЯТО**

На педагогическом совете  
Протокол №4 от 26 февраля 2021г.



**Положение  
о режиме занятий воспитанников МДОУ ВМР  
«Детский сад №20 «Островок» г.Вольска  
Саратовской области»**

**РАССМОТРЕНО**

Советом родителей  
Протокол №4 от «26» 02.2021г.

## 1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий МДОУ ВМР «Детский сад №20 «Островок» города Вольска Саратовской области» (далее МДОУ) разработано

в соответствии с нормативными документами:

- с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.12 г. № 273-ФЗ,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам- образовательным программам дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки РФ от 31.07.2020г. № 373),
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
- иными нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим занятий МДОУ.

## 2. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

2.1. Режим занятий или организованная образовательная деятельность (далее ООД) воспитанников регламентируется годовым календарным учебным графиком, расписанием образовательной деятельности, учебным планом.

2.2. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в МДОУ является организованная образовательная деятельность.

2.3. Организованная образовательная деятельность ведется на базе МДОУ и включает в себя различные виды деятельности детей и педагогов, соответствующих возрастным и индивидуальным особенностям детей, а ее содержание определяется целями и задачами Основной образовательной программы МДОУ .

2.4. Учебный год в МДОУ начинается с 1 сентября. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.5. Продолжительность учебного года во всех возрастных группах составляет 36 недель.

2.6. Учебный год делится на следующие периоды:

I первое полугодие: с 1 сентября по 31 декабря- 17 недель

II второе полугодие: 12 января по 24 мая- 19 недель.

2.7. Каникулярные периоды:

- зимние каникулы не более двух недель в декабре-январе;

- летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа.

2.8. Продолжительность учебной недели – 5 дней, с 10,5 часовым пребыванием детей в МДОУ с 7.30 до 18.00, с 12 часовым пребыванием детей в МДОУ с 7.00 до 19.00, с 14 часовым пребыванием детей в МДОУ с 7.00 до 20.00.

2.9. Продолжительность ООД устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки воспитанников с учетом санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»:

2.9.1. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет) длительность ООД составляет – не более 10 минут. Допускается осуществление образовательной деятельности в первую и вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

для детей от 3 до 4-х лет ( младшая группа) составляет – не более 15 минут,

для детей от 4- 5-ти лет (средняя группа) - не более 20 минут,

для детей от 5 до 6-ти лет (старшая группа) - не более 25 минут,

для детей от 6- 7-ми лет не более 30 минут.

2.9.2. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в группах раннего возраста не превышает 20 мин, в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей группе 50 мин или 75 мин при организации одного занятия после дневного сна и в подготовительной группе 90 мин.

2.9.3. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 минут.

2.10. В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательной деятельности в середине организованной образовательной деятельности в обязательном порядке проводятся физкультурные минутки.

2.11. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей ООД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, сочетается с ООД по физической культуре, музыкальному воспитанию, художественно- эстетическому развитию.

2.12. При осуществлении образовательной деятельности в иных организационных формах (в виде игровой, познавательно-исследовательской, художественно-творческой деятельности, в том числе в форме мастерских, секций, экскурсий) продолжительность образовательной деятельности не регламентируется.

2.13. Занятия по физическому развитию осуществляются для детей в возрасте 3-7 лет 3 раза в неделю. Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям

2.14. В середине учебного года ( декабрь-январь) организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Совместная деятельность детей и взрослых проводится в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.п.)

2.15. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

2.16. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкально-спортивном зале.

2.17. Изменение режима занятий (ООД) определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

### **3. Ответственность**

3.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

3.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

### **4. Ведение документации**

4.1. В целях рациональной организации и ведения образовательного процесса на начало учебного года заведующим МДОУ утверждается годовой календарный учебный график на текущий учебный год (Приложение 1).

4.2. На начало учебного года заведующим утверждается учебный план, сетка занятий, график кружковой работы.

4.3. Посещение воспитанниками организованной образовательной деятельности фиксируется педагогами в табелях посещаемости.