



«ОТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МДОУ ВМР
«Детский сад № 20»
И.А. Саенко

РЕЖИМ ДНЯ
младшая группа (3-4года)
Холодный период

Виды деятельности	Время
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Утренний круг	08.10-08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.30-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.40
Совместная деятельность. Слушание, беседы, игры	09.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.	10.10-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	12.05-12.15
Обед.	12.15-12.45
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.35-12.45
Дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.	15.50-16.10
Вечерний круг	16.10-16.20
Прогулка 2. Подвижные игры. Развлечения на улице. Самостоятельные игры.	16.20-17.30
Подготовка к ужину, ужин.	17.30-18.00
Самостоятельная деятельность.	18.00-19.00
Постепенный уход домой.	