



РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительная к школе группа (6-7 лет)

Холодный период

Виды деятельности	Время
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Утренний круг	08.10-08.30
Подготовка к завтраку. Дежурство. Завтрак	08.30-08.50
Организованная образовательная деятельность	08.50-10.40
Второй завтрак	10.40-10.50
Индивидуальная работа логопеда с детьми, подготовка к прогулке.	10.50-12.35
Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.	
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.35-12.40
Обед.	12.40-13.00
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну	12.55-13.00
Дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.30-15.40
Полдник	15.40-16.00
Организованная образовательная деятельность (2 раза в неделю), индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда	16.00-16.30
Вечерний круг	16.30-16.40
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Самостоятельные игры.	16.40-17.40
Подготовка к ужину, ужин Постепенный уход домой.	17.40-18.00