

«Утверждаю»
Заведующий МДОУ ВМР
«Детский сад № 20 «Островок»
Л.А. Саенко

МЕНЮ

На 27 января 2025 года

Наименование продукта	Выход		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша пшеничная молочная, жидкая	150	200	122.91	163.88
Бутерброд с повидлом	25	35	105.7	136.0
Кофейный напиток с молоком	160	180	80.88	90.99
Обед				
Щи рыбные	180	200	138.33	157.04
Котлета рыбная	60	70	112.91	169.28
Рис отварной с овощами	120	150	134.6	179.25
Компот из смеси сухофруктов	150	180	84.75	101.7
Хлеб пшен/ржан	20/20	20/30	47.3/34.66	47.3/34.66
Полдник				
Булочка «Веснушка»	60	70	212.51	294.6
Кисель	180	200	95.25	114.3
Ужин				
Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	108.9	145.2
Чай с сахаром	180	200	39.96	44.4
Хлеб пшен/ржан	20/20	20/20	47.3/34.66	47.3/52.0

Рекомендации родителям

На вечерний прием пищи: фрукты, йогурт

Медсестра  Ю.В. Ирейкина