



МЕНЮ

На 13 мая 2025 года

Наименование продукта	Выход		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша манная молочная со сл. маслом	150	200	109.27	145.7
Бутерброд с повидлом	25	35	105.78	136.0
Кофейный напиток с молоком	160	180	80.88	90.99
2 завтрак				
Сок фруктовый	100	100	46.0	46.0
Обед				
Борщ вегетарианский	180	200	64.16	82.4
Оладьи из печени	60	70	71.98	109.08
Гречка отварная рассыпчатая	130	150	162.7	202.96
Компот из смеси сухофруктов	150	180	84.75	101.7
Хлеб пшен/ржан	20/20	20/30	47.3/34.66	47.3/34.66
Полдник				
Печенье	35	35	228.5	228.5
Чай с сахаром	180	200	39.96	44.4
Ужин				
Огурец соленый	30	40	5,7	7,6
Омлет натуральный со сливочным маслом	65	85	127	157
Чай с сахаром	180	200	39.96	44.4
Хлеб пшен/ржан	20/20	20/20	47.3/34.66	47.3/52.0

Рекомендации родителям

На вечерний прием пищи: фрукты, йогурт.

Медсестра  Ю.В. Ирейкина