



МЕНЮ

На 14 мая 2025 года

Наименование продукта	Выход		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	108.9	145.2
Бутерброд с маслом	30	40	135.0	180.0
Какао с молоком	160	180	95.12	107.01
Обед				
Салат витаминный	40	50	34,96	43,70
Суп с клецками на мясном бульоне	180	200	71.82	79.8
Плов с мясом говядины	160	200	242.08	397.6
Компот из смеси сухофруктов	150	180	84.75	101.7
Хлеб пшен/ржан	20/20	20/30	47.3/34.66	47.3/34.66
Полдник				
Пирожок с картошкой	60	70	175.56	228.16
Чай с сахаром	150	180	33.3	39.96
Ужин				
Каша пшенная, молочная, жидкая	150	200	122.91	163.88
Чай с сахаром	180	200	39.96	44.4
Хлеб пшен/ржан	20/20	20/20	47.3/34.66	47.3/52.0

Рекомендации родителям

На вечерний прием пищи: фрукты, йогурт.

Медсестра Ю.В. Ирейкина