



МЕНЮ

На 15 мая 2025 года

Наименование продукта	Выход		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша рисовая			150.93	201.25
молочная	150	200		
Бутерброд с повидлом	30	40	105.7	136.0
Кофейный напиток с	160	180	80.88	90.99
молоком				
2 завтрак				
Сок фруктовый	100	100	46.0	46.0
Обед				
Салат из свеклы	40	50	34.56	46.95
Рассольник	180	200	76.04	96.6
«Ленинградский» с				
перловой крупой на				
курином бульоне со				
сметаной				
Ленивые голубцы из	160	180	161.21	226.37
мяса птицы				
Компот из смеси	150	180	84.75	101.7
сухофруктов				
Хлеб пшен/ржан	20/20	20/30	47.3/34.66	47.3/34.66
Полдник				
Печенье	35	35	298.3	298.3
Чай с сахаром	180	200	39.96	45.55
Ужин				
Макароны отварные	130	150	147.58	174.42
Соус томатный	20	30	29.64	37.05
Чай с сахаром	180	200	39.96	44.4
Хлеб пшен/ржан	20/20	20/20	47.3/34.66	47.3/52.0

Рекомендации родителям

На вечерний прием пищи: фрукты, йогурт.

Медсестра Ю.В Ирейкина