

МЕНЮ

На 16 мая 2025 года

Наименование продукта	Выход		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша овсяная «Геркулес»	150	200	124.68	166.25
Бутерброд с маслом	25	35	105.7	136.0
Какао с молоком	160	180	95.12	107.01
Обед				
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	180	200	164.02	187.8
Гуляш из мяса птицы	50	70	99.6	142.25
Макароны отварные	130	150	147.58	174.42
Компот из смеси сухофруктов	150	180	84.75	101.7
	20/20	20/30	47.3/34.66	47.3/34.66
Полдник				
Булочка домашняя	60	70	225.38	274.61
Чай с сахаром	150	180	33.3	39.96
Ужин				
Винегрет овощной	150	200	154.95	214.6
Чай с сахаром	180	200	39.96	44.4
Хлеб пшен/ржан	20/20	20/20	47.3/34.66	47.3/52.0

Рекомендации родителям

На вечерний прием пищи: фрукты, йогурт.

Медсестра  Ю.В. Ирейкина