

«Утверждаю»
Заведующий МДОУ ВМР
«Детский сад № 20 «Островок»
Т.А. Саенко

МЕНЮ

На 20 мая 2025 года

Наименование продукта	Выход		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша «Дружба» молочная	150	200	148.17	197.56
Бутерброд с маслом	25	35	105.7	136.0
Какао с молоком	160	180	95.12	107.01
2 завтрак				
Сок фруктовый	100	100	46.0	46.0
Обед				
Соленый помидор	30	40	27.63	36.84
Борщ на курином бульоне со сметаной	180	200	73.8	82.0
Гречка отварная	130	150	162.7	202.92
Гуляш из мяса птицы	60	70	99.6	142.25
Компот из смеси сухофруктов	150	180	84.75	101.7
Хлеб пшен/ржан	20/20	20/30	47.3/34.66	47.3/52.0
Полдник				
Булочка домашняя	60	70	225.38	274.61
Чай с сахаром	150	200	33.33	44.4
Ужин				
Картофель, тушеный в соусе	150	200	127.4	174.2
Чай с сахаром	180	200	39.96	44.4
Хлеб пшен/ржан	20/20	20/20	47.3/34.66	47.3/34.66

Рекомендации родителям

На вечерний прием пищи: фрукты, йогурт.

Медсестра  Ю.В Ирейкина