

«Утверждаю»
Заведующий МДОУ ВМР
«Детский сад № 20 «Островок»
№ 20 Л.А. Сенико
«Островок»

МЕНЮ

На 21 мая 2025 года

Наименование продукта	Выход		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша манная молочная	150	200	109.2	145.7
Бутерброд с маслом	25	35	135.0	180.0
Кофейный напиток с молоком	160	180	80.88	90.99
Обед				
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	180	200	74.02	97.8
Биточки рубленные из мяса птицы	50	70	109.61	167.5
Пюре из гороха	110	130	166.43	196.7
Компот из смеси сухофруктов	150	180	84.75	101.7
Хлеб пшен/ржан	20/20	20/30	47.3/34.66	47.3/52.0
Полдник				
Блины с маслом сахаром	100	100	107.17	132.66
Чай с сахаром	150	180	33.33	39.96
Ужин				
Салат витаминный	40	50	34,96	43,70
Омлет натуральный со сливочным маслом	130	150	253.99	293.07
Чай с сахаром	180	200	39.96	44.4
Хлеб пшен/ржан	20/20	20/20	47.3/34.66	47.3/34.66

Рекомендации родителям

На вечерний прием пищи: фрукты, йогурт.

Медсестра Ю.В Ирейкина