



МЕНЮ

На 26 мая 2025 года

Наименование продукта	Выход		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Суп молочный с гречневой крупой	150	200	106.65	142.2
Бутерброд с маслом	25	35	105.78	136.0
Какао с молоком	160	180	95.12	107.01
Обед				
Суп картофельный рыбный	180	200	128.25	142.5
Суфле из рыбы	60	70	99.85	139.8
Пюре из гороха	120	150	166.43	196.7
Компот из смеси сухофруктов	150	180	84.75	101.7
Хлеб пшен/ржан	20/20	20/30	47.3/34.66	47.3/34.66
Полдник				
Ватрушка с повидлом	60	70	198.85	232.0
Кисель фруктовый	150	180	95.25	114.3
Ужин				
Рагу из овощей со сливочным маслом	150	200	164.1	218.8
Чай с сахаром	180	200	39.96	44.4
Хлеб пшен/ржан	20/20	20/20	47.3/34.66	47.3/52.0

Рекомендации родителям

На вечерний прием пищи: фрукты, йогурт.

Медсестра И.В. Ирейкина