

Принято на ПС  
протокол № 1 от 28.08.2024 г.

САЕНКО  
ЛЮБОВЬ  
АНАТОЛЬЕ  
ВНА

Подписано  
цифровой  
подписью: САЕНКО  
ЛЮБОВЬ  
АНАТОЛЬЕВНА  
Дата: 2024.08.29  
10:51:52 +04'00'

Утверждаю:  
Заведующий МДОУ ВМР  
«Детский сад № 20 «Островок»  
Л. А. Саенко  
Приказ № 128 от 28.08.2024 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
ПО РЕАЛИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ НА 2024-2025  
В ГРУППАХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

Группа		вторая группа раннего возраста (дети от 2 до 3 лет)			младшая группа (дети от 3 до 4 лет)			старшая группа (дети от 5 до 6 лет)		
Длительность образовательной деятельности в минутах		не более 10 минут			не более 15 минут			не более 25 минут		
направления развития ребенка (образовательная область)	Вид детской деятельности/ содержание образовательной деятельности	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год
<b>ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ</b>										
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	социальные отношения	реализуется через интеграцию образовательной деятельности, в совместной деятельности взрослого и детей, а также в самостоятельной деятельности детей								
	основы гражданственности и патриотизма	реализуется через интеграцию образовательной деятельности, в совместной деятельности взрослого и детей, а также в самостоятельной деятельности детей								
	трудовое воспитание	общественно-полезный труд детей дошкольного возраста проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда и труда в природе (его продолжительность не должна превышать 20 минут в день)								
	основы безопасного поведения	реализуется через интеграцию образовательной деятельности, в совместной деятельности взрослого и детей, а также в самостоятельной деятельности детей, в рамках недели и месячника безопасности								
	игровая коммуникативная деятельность	реализуется через интеграцию образовательной деятельности, в совместной деятельности взрослого и детей, а также в самостоятельной деятельности детей								
<b>Познавательное развитие</b>	сенсорные эталоны и познавательные действия	реализуется в совместной деятельности взрослого и детей, а также в самостоятельной деятельности детей								
	математические представления	1	4	37	1	4	37	1	4	37
	окружающий мир	0,5	2	18,5	0,5	2	18,5	0,5	2	18,5
	природа	0,5	2	18,5	0,5	2	18,5	0,5	2	18,5
<b>Речевое развитие</b>	развитие речи	2	8	74	1	4	37	2	8	74
	подготовка к обучению грамоте	-	-	-	как часть занятия по развитию речи					
	чтение художественной литературы	реализуется в образовательной деятельности, осуществляемой в первой и во второй половине дня, перед тихим часом								
	приобщение к искусству	осуществляется в образовательной деятельности в ходе режимных моментов, в совместной деятельности взрослого и детей								

Группа		вторая группа раннего возраста (дети от 2 до 3 лет)			младшая группа (дети от 3 до 4 лет)			старшая группа (дети от 5 до 6 лет)		
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	конструктивная деятельность	реализуется через интеграцию образовательной деятельности, в совместной деятельности взрослого и детей, а также в самостоятельной деятельности детей								
	изобразительная деятельность рисование				1	4	37	2	8	74
	изобразительная деятельность лепка	1	4	37	0,5	2	18,5	0,5	2	18,5
	аппликация	-	-	-	0,5	2	18,5	0,5	2	18,5
	народное декоративно-прикладное искусство	-	-	-	-	-	-	реализуется через интеграцию образовательной деятельности, в совместной деятельности взрослого и детей, а также в самостоятельной деятельности детей		
	музыкальная деятельность	2	8	74	2	8	74	2	8	74
	театрализованная деятельность культурно-досуговая деятельность	реализуется в совместной деятельности взрослого и детей, а также в самостоятельной деятельности детей								
<b>Физическое развитие</b>	двигательная деятельность	2	8	74	2	8	74	3	12	111
	формирование основ ЗОЖ	реализуется через интеграцию образовательной деятельности, в совместной деятельности взрослого и детей, а также в самостоятельной деятельности детей								
<b>ЧАСТЬ ПРОГРАММЫ, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ</b>										
Группа		вторая группа раннего возраста (дети от 2 до 3 лет)			младшая группа (дети от 3 до 4 лет)			старшая группа (дети от 5 до 6 лет)		
длительность образовательной деятельности в минутах		не более 10 минут			не более 15 минут			не более 25 минут		
направления развития ребенка (образовательная область)	вид детской деятельности/ содержание образовательной деятельности	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год
<b>Познавательное развитие</b>	<i>Региональная программа «Познаем красоту души»</i>	-	-	-	-	-	-	1	3-4	34
<b>Образовательная нагрузка</b>		10	40	370	10	40	370	13	52	481
		1 ч.40 мин	6ч.40 мин	61ч.50 мин	2ч.30 мин	10 ч	92ч.30мин	5ч.25 мин	21ч.40ми н	200ч.25 мин

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВОЛЬСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
«ДЕТСКИЙ САД № 20 «Островок»  
г. ВОЛЬСКА САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ»**

Рассмотрен на заседании  
Педагогического совета  
Протокол № 1  
«28 августа 2024г.

«Утверждаю»  
Заведующий МДОУ ВМР «Детский  
сад № 20 «Островок»  
г. Вольска Саратовской области»  
И.А. Саенко/  
Приказ № 128  
от 28 августа 2024г.



**Учебный план  
для групп оздоровительной направленности  
на 2024-2025 учебный год**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение ВМР «Детский сад №20 «Островок» имеет лицензию на осуществление образовательной деятельности от 20 марта 2018г., № 3510 выданной Министерством образования Саратовской области и действующей бессрочно.

Учебный план МДОУ ВМР «Детский сад № 20 г. Вольска Саратовской области» на 2024-2025 учебный год разработан с учётом следующего нормативно-правового обеспечения:

1. Закон Российской Федерации от 26.12.2012 № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;

2. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.364820 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи""

3. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 31 августа 2020 года, регистрационный N 59599).

4. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 «О введении ФГОС ДО»

5. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"

Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы от 28 января 2021 г. № 1.2.3685-21

6. ОП МДОУ ВМР «Детский сад №20 «Островок» г. Вольска Саратовской области» ***Программы, реализуемые в образовательной организации.***

В ДОУ используются программы и педагогические технологии, *цель которых* – обогащение общего, целостного развития ребёнка.

***Основной принцип подбора:*** сочетаемость и дополняемость;

Обязательная часть учебного плана представлена с учетом Федеральной образовательной программы дошкольного образования (утвержденной приказом Министерства просвещения РФ от 25.11.22г. №1028)

Часть, формируемая участниками образовательных отношений учебного плана представлена региональной программой духовно-нравственного воспитания детей старшего дошкольного возраста **«Познаем красоту души»**, которая дополняет образовательную область «Познавательное развитие». Цель программы состоит в содействии развитию личности дошкольника посредством приобщения его к ценностям православной культуры и традициям русского народа.

Учебный план образовательной деятельности корректируется ежегодно в соответствии с объемом нагрузки согласно нормам СанПиНа, путем высчитывания количества рабочих недель в учебном году.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и условиям образовательной организации.

В планы включаются следующие структурные единицы, представляющие определенные направления развития и образования детей (далее – образовательные области): социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие.

физическое развитие

**Каждая образовательная область включает в себя следующие структурные единицы:**

1. **Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»:** социальные отношения, основы гражданственности и патриотизма, трудовое воспитание, основы безопасного поведения, игровая коммуникативная деятельность;

2. **Образовательная область «Познавательное развитие»:** сенсорные эталоны и познавательные действия, математическое развитие, окружающий мир, природа;

3. **Образовательная область «Речевое развитие»:** развитие речи; интерес к художественной литературе, подготовка к обучению грамоте;

4. **Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»:** приобщение к искусству; изобразительная деятельность; музыкальная деятельность, конструктивная деятельность, прикладное творчество, театрализованная деятельность, культурно-досуговая деятельность;

5. **Образовательная область «Физическое развитие»:** формирование начальных представлений о здоровом образе жизни; двигательная деятельность

Организованная образовательная деятельность в каждой возрастной группе не превышает допустимые нормы. В учебном плане предложено распределение основных видов деятельности, которое дает возможность ДОО использовать модульный подход. Учебный план позволяет использовать принципы дифференциации и вариативности, а также обеспечивает своевременное познавательное, социальное и личностное развитие ребенка на каждом возрастном этапе его жизни.

Образовательная организация работает в режиме пятидневной учебной недели.

В образовательной организации в 2024-2025 году функционирует 3 группы:

- 2 группа раннего возраста (1 группа): 2-3 года оздоровительной направленности;

- младшая (1 группа): 3-4 года оздоровительной направленности; - старшая группа (1 группа): 4-5 лет оздоровительной направленности; **Учебная нагрузка:**

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, для детей дошкольного возраста:

- для детей от 2-х до 3-х лет – 1 час 40 минут

- для детей от 3-х до 4-х лет – 2 часа 30 минут

- для детей от 5-х до 6-ти лет - 6 часов 15 мин;

Продолжительность занятий:

-для детей от 2-х до 3-х лет – не более 10 минут;

- для детей от 3-х до 4-х лет – не более 15 минут;

- для детей от 5-х до 6-ти лет – не более 25 минут

Перерывы между занятиями –10 минут

Во **2-ой группе раннего возраста (2-3 года)** учебный план состоит только из обязательной части, количество занятий– 10 (1ч.40мин.)

В **младшей группе (3-4 года)** учебный план состоит только из обязательной части, количество занятий – 10 (2ч.30мин.).

В **старшей группе (5-6 лет)** учебный план состоит из обязательной части, количество занятий 13 – (5 ч.25 мин) В соответствии с требованиями

СанПиН в старшей группе время, отведённое на организованную образовательную деятельность, позволяет организовать проведение ещё двух занятий в неделю. Поэтому для детей этой возрастной группы включает еще два занятия по дополнительным общеразвивающим программам. Всего 15 видов организованной образовательной деятельности.

(6ч.15 мин.)

дополнительные общеразвивающие программы по направлениям:

**Художественно-эстетическое развитие** – вокальный «Веселые нотки», 5-7 лет, театрализованный «Теремок», 5-7 лет

Рабочие программы сформированы педагогами самостоятельно (п.2.11.2

ФГОС ДО)

Таким образом, учебный план соответствует целям и задачам ДОУ, учитывает требования, предъявляемые СанПиН 1.2.3685-21 к объёму образовательной нагрузки.